

# Cardápio Dinâmico

## Berçário – 1ª fase



Nutricionista Responsável: Carla Iespa Garcia  
CRN 08100993

### COLAÇÃO

#### Semanas de Agosto: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 01, 15 e 29	Suco de laranja lima
3ª feira Dias 02, 16 e 30	Suco de pera
4ª feira Dias 03, 17 e 31	Suco de laranja lima com mamão
5ª feira Dias 04 e 18	Suco de maçã
6ª feira Dias 19	Suco de pera

#### Semanas de Agosto: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 01, 15 e 29	Suco de laranja lima
3ª feira Dias 02, 16 e 30	Suco de mamão
4ª feira Dias 03, 17 e 31	Suco de maçã
5ª feira Dias 04 e 18	Suco de laranja lima
6ª feira Dias 19	Suco de manga

### ALMOÇO/JANTAR

#### Semanas de Agosto: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 01, 15 e 29	Papa salgada: Bertalha, Inhame, Abóbora, Chuchu, Massinha e Músculo
3ª feira Dias 02, 16 e 30	Papa salgada: Espinafre, Batata doce, Cenoura, Abobrinha e Peito de frango + gema
4ª feira Dias 03, 17 e 31	Papa salgada: Couve, Batata Baroa, Abóbora, Chuchu, Massinha e Músculo
5ª feira Dias 04 e 18	Papa salgada: Bertalha, Aipim, Cenoura, Abobrinha e Peito de frango + gema
6ª feira Dias 19	Papa salgada: Couve, Batata inglesa, Abóbora, Chuchu e Músculo

#### Semanas de Agosto: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 08	Papa salgada: Bertalha, Batata baroa, Beterraba, Abobrinha, Massinha e Músculo
3ª feira Dias 09 e 23	Papa salgada: Agrião, Batata Inglesa, Cenoura, Chuchu e Peito de frango+ gema
4ª feira Dias 10 e 24	Papa salgada: Couve, Batata doce, Abóbora, Abobrinha, Massinha e Músculo
5ª feira Dias 11 e 25	Papa salgada: Espinafre, Aipim, Cenoura, Chuchu e Peito de frango + gema
6ª feira Dias 12 e 26	Papa salgada: Bertalha, Inhame, Abóbora, Abobrinha e Músculo

### SOBREMESAS

#### Semanas de Agosto: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 01, 15 e 29	Banana
3ª feira Dias 02, 16 e 30	Maçã
4ª feira Dias 03, 17 e 31	Pera
5ª feira Dias 04 e 18	Manga
6ª feira Dias 19	Mamão

#### Semanas de Agosto: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 08	Banana
3ª feira Dias 09 e 23	Manga
4ª feira Dias 10 e 24	Pera
5ª feira Dias 11 e 25	Mamão
6ª feira Dias 12 e 26	Maçã

### LANCHE DA TARDE

#### Semanas de Agosto: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 01, 15 e 29	Papa de mamão com aveia
3ª feira Dias 02, 16 e 30	Papa de manga
4ª feira Dias 03, 17 e 31	Papa de banana
5ª feira Dias 04 e 18	Papa de pera
6ª feira Dias 19	Papa de frutas

#### Semanas de Agosto: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 08	Papa de pera
3ª feira Dias 09 e 23	Papa de manga
4ª feira Dias 10 e 24	Papa de mamão com aveia
5ª feira Dias 11 e 25	Papa de banana
6ª feira Dias 12 e 26	Papa de frutas

Obs.: A partir dos 7½ meses, diariamente, haverá o acréscimo de arroz papa e caldo de feijão enriquecido, com folhosos verdes escuros ou beterraba, no almoço e no jantar e inicialmente ¼ gema de ovo no almoço, 2 vezes/semana (3ª e 5ª feira), respeitando-se as recomendações do Pediatra. O cardápio poderá sofrer algumas alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.