

Cardápio Dinâmico

Berçário - 1ª fase



Nutricionista Responsável: Carla Iespa Garcia
CRN 08100993

COLAÇÃO

Semanas de Junho: 1ª e 3ª

2ª feira Dia 12 e 26	Suco de laranja lima
3ª feira Dias 13 e 27	Suco de pera
4ª feira Dias 14 e 28	Suco de maçã
5ª feira Dias 01 e 29	Suco de laranja lima
6ª feira Dias 02, 16 e 30	Suco de manga

Semanas de Junho: 2ª e 4ª

2ª feira Dia 05 e 19	Suco de laranja lima
3ª feira Dias 06 e 20	Suco de maçã
4ª feira Dias 07 e 21	Suco de pera
5ª feira Dias 08 e 22	Suco de laranja lima
6ª feira Dias 09 e 23	Suco de manga

ALMOÇO/JANTAR

Semanas de Junho: 1ª e 3ª

2ª feira Dia 12 e 26	Papa salgada: Espinafre, Batata Inglesa, Abóbora, Chuchu + Massinha e Músculo
3ª feira Dias 13 e 27	Papa salgada: Agrião, Batata Baroa, Beterraba, Abobrinha, Peito de frango + gema
4ª feira Dias 14 e 28	Papa salgada: Beterraba, Inhame, Cenoura, Chuchu + Massinha e Músculo
5ª feira Dias 01 e 29	Papa salgada: Brócolis, Batata doce, Abóbora, Abobrinha e Peito de frango + gema
6ª feira Dias 02, 16 e 30	Papa salgada: Couve, Aipim, Cenoura, Chuchu + Massinha e Músculo

Semanas de Junho 2ª e 4ª

2ª feira Dia 05 e 19	Papa salgada: Bertalha, Batata Doce, Abóbora, Abobrinha e Músculo
3ª feira Dias 06 e 20	Papa salgada: Brócolis, Batata Baroa, Cenoura, Chuchu + Massinha e Peito de frango + gema
4ª feira Dias 07 e 21	Papa salgada: Couve, Aipim, Abóbora, Abobrinha e Músculo
5ª feira Dias 08 e 22	Papa salgada: Espinafre, Batata inglesa, Beterraba, Chuchu + Massinha e Peito de frango + gema
6ª feira Dias 09 e 23	Papa salgada: Couve, Inhame, Cenoura, abobrinha e Músculo

SOBREMESAS

Semanas de Junho: 1ª e 3ª

2ª feira Dia 12 e 26	Maçã
3ª feira Dias 13 e 27	Manga
4ª feira Dias 14 e 28	Pera
5ª feira Dias 01 e 29	Caqui
6ª feira Dias 02, 16 e 30	Banana

Semanas de Junho: 2ª e 4ª

2ª feira Dia 05 e 19	Pera
3ª feira Dias 06 e 20	Mamão
4ª feira Dias 07 e 21	Caqui
5ª feira Dias 08 e 22	Melão
6ª feira Dias 09 e 23	Maçã

LANCHE DA TARDE

Semanas de Junho: 1ª e 3ª

2ª feira Dia 12 e 26	Papa de pera
3ª feira Dias 13 e 27	Papa de maçã
4ª feira Dias 14 e 28	Papa de mamão com aveia
5ª feira Dias 01 e 29	Papa de banana
6ª feira Dias 02, 16 e 30	Papa de frutas

Semanas de Junho: 2ª e 4ª

2ª feira Dia 05 e 19	Papa de maçã
3ª feira Dias 06 e 20	Papa de banana com aveia
4ª feira Dias 07 e 21	Papa de mamão
5ª feira Dias 08 e 22	Papa de abacate com banana
6ª feira Dias 09 e 23	Papa de frutas

Obs.: A partir dos 7 ½ meses, diariamente, haverá o acréscimo de arroz papa e caldo de feijão enriquecido, com folhosos verdes escuros ou beterraba, no almoço e no jantar e inicialmente ¼ gema de ovo no almoço, 2 vezes/semana (3ª e 5ª feira), respeitando-se as recomendações do Pediatra. O cardápio poderá sofrer algumas alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.