

Cardápio Dinâmico

Berçário – 2ª fase



Nutricionista Responsável: Carla Iespa Garcia
CRN 08100993

COLAÇÃO

Semanas de Agosto: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 31/07, 15/08 e 29/08	Suco de laranja lima
3ª feira Dias 01/08, 15/08 e 29/08	Suco de pera
4ª feira Dias 02/08, 16/08 e 30/08	Suco de laranja lima com mamão
5ª feira Dias 03/08, 17/08 e 31/08	Suco de maçã
6ª feira Dias 04/08, 18/08 e 01/09	Suco de pera

Semanas de Agosto: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 07/08 e 21/08	Suco de laranja lima
3ª feira Dias 08/08 e 22/08	Suco de mamão
4ª feira Dias 09/08 e 23/08	Suco de maçã
5ª feira Dias 10/08 e 24/08	Suco de laranja lima
6ª feira Dias 11/08 e 25/08	Suco de manga

ALMOÇO/JANTAR

Semanas de Agosto: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 31/07, 15/08 e 29/08	Arroz, feijão preto com bortalha, carne moída colorida (com cenoura e couve)
3ª feira Dias 01/08, 15/08 e 29/08	Arroz, feijão preto com espinafre, frango cozido e jardineira de legumes
4ª feira Dias 02/08, 16/08 e 30/08	Espaguete ao sugo, feijão mulatinho, carne picadinha e abóbora sauté
5ª feira Dias 03/08, 17/08 e 31/08	Arroz com brócolis, feijão preto com bortalha, frango picadinho e cenoura cozida
6ª feira Dias 04/08, 18/08 e 01/09	Arroz, feijão preto com couve, bife de panela, batata salteada com salsa e beterraba cozida

Semanas de Agosto: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 07/08 e 21/08	Arroz, Feijão preto com beterraba, frango picadinho ao molho e cenoura cozida
3ª feira Dias 08/08 e 22/08	Arroz, Feijão cariquinho, escalopinho de carne picadinho e seleta de legumes
4ª feira Dias 09/08 e 23/08	Arroz, Feijão preto com couve, gema cozida e brócolis refogado
5ª feira Dias 10/08 e 24/08	Arroz, feijão preto com espinafre, carne desfiada e beterraba cozida
6ª feira Dias 11/08 e 25/08	Arroz, feijão preto com bortalha, sobrecoxa de frango assada e couve-flor refogada

SOBREMESAS

Semanas de Agosto: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 31/07, 15/08 e 29/08	Banana
3ª feira Dias 01/08, 15/08 e 29/08	Maçã
4ª feira Dias 02/08, 16/08 e 30/08	Pera
5ª feira Dias 03/08, 17/08 e 31/08	Manga
6ª feira Dias 04/08, 18/08 e 01/09	Mamão

Semanas de Agosto: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 07/08 e 21/08	Banana
3ª feira Dias 08/08 e 22/08	Manga
4ª feira Dias 09/08 e 23/08	Pera
5ª feira Dias 10/08 e 24/08	Mamão
6ª feira Dias 11/08 e 25/08	Maçã

LANCHE DA TARDE

Semanas de Agosto: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 31/07, 15/08 e 29/08	Papa de mamão com aveia
3ª feira Dias 01/08, 15/08 e 29/08	Papa de manga
4ª feira Dias 02/08, 16/08 e 30/08	Papa de banana
5ª feira Dias 03/08, 17/08 e 31/08	Papa de pera
6ª feira Dias 04/08, 18/08 e 01/09	Papa de frutas

Semanas de Agosto: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 07/08 e 21/08	Papa de pera
3ª feira Dias 08/08 e 22/08	Papa de manga
4ª feira Dias 09/08 e 23/08	Papa de mamão com aveia
5ª feira Dias 10/08 e 24/08	Papa de banana
6ª feira Dias 11/08 e 25/08	Papa de frutas

Obs.: O cardápio poderá sofrer algumas alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.