

Cardápio Dinâmico

Educação Infantil



Nutricionista Responsável: Carla Iespa Garcia
CRN 08100993

COLAÇÃO

Semanas de Junho: 1ª e 3ª

2ª feira Dia 12 e 26	Suco de laranja
3ª feira Dias 13 e 27	Suco de maracujá
4ª feira Dias 14 e 28	Suco de laranja com acerola
5ª feira Dias 01 e 29	Suco de manga
6ª feira Dias 02, 16 e 30	Suco de tangerina

Semanas de Junho: 2ª e 4ª

2ª feira Dia 05 e 19	Suco de laranja
3ª feira Dias 06 e 20	Suco de abacaxi com hortelã
4ª feira Dias 07 e 21	Suco de tangerina
5ª feira Dias 08 e 22	Suco de maracujá
6ª feira Dias 09 e 23	Suco de laranja

ALMOÇO/JANTAR

Semanas de Junho: 1ª e 3ª

2ª feira Dia 12 e 26	Espaguete a bolonhesa, feijão preto com espinafre, salada de mix de folhas e cenoura
3ª feira Dias 13 e 27	Arroz, feijão preto com agrião, omelete de frango e refogado de brócolis e couve-flor
4ª feira Dias 14 e 28	Arroz, feijão carioca, bife de panela, polenta cremosa e salada de chicória
5ª feira Dias 01 e 29	Arroz, Feijão preto, frango assado ao alecrim, purê de batata e salada de beterraba com salsinha
6ª feira Dias 02, 16 e 30	Arroz, Feijão preto com couve, quibe assado de carne, quibebe e salada de tomate

Semanas de Junho: 2ª e 4ª

2ª feira Dia 05 e 19	Talharim ao sugo, feijão preto com bortalha, carne moída de frango e salada de beterraba
3ª feira Dias 06 e 20	Arroz, feijão preto, carne assada ao molho, farofa de ovos e salada chicória
4ª feira Dias 07 e 21	Arroz, feijão mulatinho, coxa e sobrecoxa ensopada, seleta de legumes e salada de alface
5ª feira Dias 08 e 22	Arroz, feijão preto com espinafre, escondidinho de carne moída e salada de vagem e tomate
6ª feira Dias 09 e 23	Arroz, feijão preto com couve, crepe de espinafre com frango e acelga refogada

SOBREMESAS

Semanas de Junho: 1ª e 3ª

2ª feira Dia 12 e 26	Maçã
3ª feira Dias 13 e 27	Banana
4ª feira Dias 14 e 28	Manga
5ª feira Dias 01 e 29	Melão
6ª feira Dias 02, 16 e 30	Mix de frutas

Semanas de Junho: 2ª e 4ª

2ª feira Dia 05 e 19	Melão
3ª feira Dias 06 e 20	Mamão
4ª feira Dias 07 e 21	Banana
5ª feira Dias 08 e 22	Maçã
6ª feira Dias 09 e 23	Salada de frutas

LANCHE DA TARDE

Semanas de Junho: 1ª e 3ª

2ª feira Dia 12 e 26	Suco de maracujá Fruta Biscoito ao leite
3ª feira Dias 13 e 27	Suco manga Fruta Bolo de cenoura
4ª feira Dias 14 e 28	Suco de limão Mini francês com queijo minas
5ª feira Dias 01 e 29	Suco de laranja Salada de frutas
6ª feira Dias 02, 16 e 30	Suco de abacaxi Fruta Sanduiche integral com requeijão

Semanas de Junho: 2ª e 4ª

2ª feira Dia 05 e 19	Suco de limão Fruta Biscoito maisena integral
3ª feira Dias 06 e 20	Suco de manga Fruta Bolo de laranja
4ª feira Dias 07 e 21	Suco de abacaxi Fruta Mini pão preto com manteiga
5ª feira Dias 08 e 22	Suco de laranja com mamão Salada de frutas
6ª feira Dias 09 e 23	Suco de limão Fruta Pão coió com queijo minas

Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista...No lanche, caso o aluno não aceite o lanche proposto, o mesmo será substituído por biscoito cream cracker ou biscoito maisena.