

Cardápio Dinâmico

Educação Infantil



Nutricionista Responsável: Carla Iespa Garcia
CRN 08100993

COLAÇÃO

Semanas de Agosto: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 31/07, 15/08 e 29/08	Suco de laranja
3ª feira Dias 01/08, 15/08 e 29/08	Suco de abacaxi com hortelã
4ª feira Dias 02/08, 16/08 e 30/08	Suco de maracujá
5ª feira Dias 03/08, 17/08 e 31/08	Suco de manga
6ª feira Dias 04/08, 18/08 e 01/09	Suco de laranja com mamão

Semanas de Agosto: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 07/08 e 21/08	Suco de laranja
3ª feira Dias 08/08 e 22/08	Suco de melão
4ª feira Dias 09/08 e 23/08	Suco de tangerina
5ª feira Dias 10/08 e 24/08	Suco de manga
6ª feira Dias 11/08 e 25/08	Suco de laranja com acerola

ALMOÇO/JANTAR

Semanas de Agosto: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 31/07, 15/08 e 29/08	Espaguete à bolonhesa, arroz (O.p.), feijão preto com bortalha e saladinha de alface e beterraba
3ª feira Dias 01/08, 15/08 e 29/08	Arroz, feijão preto com espinafre, frango cozido, jardineira de legumes e salada de tomate
4ª feira Dias 02/08, 16/08 e 30/08	Arroz, feijão carioca, carne picadinha ao molho, abobora sauté e saladinha de alface
5ª feira Dias 03/08, 17/08 e 31/08	Arroz com brócolis, feijão preto com bortalha, sobrecoxa assada e saladinha de cenoura
6ª feira Dias 04/08, 18/08 e 01/09	Arroz, feijão preto com couve, bife de panela, batata salteada com salsa e saladinha de couve-flor

Semanas de Agosto: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 07/08 e 21/08	Penne ao sugo, Arroz (O.p.), feijão preto com beterraba, frango picadinho ao molho e saladinha de cenoura
3ª feira Dias 08/08 e 22/08	Arroz, Feijão preto com agrião, escalopinho de carne ao molho ferrugem, purê misto e saladinha de chicória
4ª feira Dias 09/08 e 23/08	Arroz, feijão preto com couve, frango desfiado com milho e brócolis refogado
5ª feira Dias 10/08 e 24/08	Arroz, feijão preto com espinafre, carne desfiadinha, farofa nutritiva e saladinha de beterraba
6ª feira Dias 11/08 e 25/08	Arroz, feijão preto com bortalha, frango assado ao alecrim e couve-flor refogada

SOBREMESAS

Semanas de Agosto: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 31/07, 15/08 e 29/08	Abacaxi
3ª feira Dias 01/08, 15/08 e 29/08	Maçã
4ª feira Dias 02/08, 16/08 e 30/08	Melancia
5ª feira Dias 03/08, 17/08 e 31/08	Banana
6ª feira Dias 04/08, 18/08 e 01/09	Pera

Semanas de Agosto: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 07/08 e 21/08	Banana
3ª feira Dias 08/08 e 22/08	Melancia
4ª feira Dias 09/08 e 23/08	Mamão
5ª feira Dias 10/08 e 24/08	Maçã
6ª feira Dias 11/08 e 25/08	Melão

LANCHE DA TARDE

Semanas de Agosto: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 31/07, 15/08 e 29/08	Suco de laranja Fruta Sanduíche integral com pasta iogurte
3ª feira Dias 01/08, 15/08 e 29/08	Suco de melancia Fruta Bolo caseiro de laranja
4ª feira Dias 02/08, 16/08 e 30/08	Suco de manga Fruta Biscoito polvilho salgado
5ª feira Dias 03/08, 17/08 e 31/08	Suco de laranja e Salada de frutas
6ª feira Dias 04/08, 18/08 e 01/09	Suco de limão Fruta Mini francês com manteiga

Semanas de Agosto: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 07/08 e 21/08	Suco de abacaxi Fruta Queijo quente
3ª feira Dias 08/08 e 22/08	Suco de manga Fruta Bolo caseiro de cenoura
4ª feira Dias 09/08 e 23/08	Suco de maracujá Fruta Pão de batata com queijo minas
5ª feira Dias 10/08 e 24/08	Suco de laranja e Salada de frutas
6ª feira Dias 11/08 e 25/08	Suco de abacaxi Fruta Biscoito cookie integral de aveia

Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista... No lanche, caso o aluno não aceite o lanche proposto, o mesmo será substituído por biscoito cream cracker ou biscoito maisena.