

Cardápio Dinâmico

Ensino Fundamental



Nutricionista Responsável: Carla Iespa Garcia
CRN 08100993

SALADAS

Semanas de Agosto: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 31/07, 15/08 e 29/08	Mix de folhas / Cenoura / Tomate
3ª feira Dias 01/08, 15/08 e 29/08	Mix de folhas / Cenoura / Tomate
4ª feira Dias 02/08, 16/08 e 30/08	Mix de folhas / Cenoura / Tomate
5ª feira Dias 03/08, 17/08 e 31/08	Mix de folhas / Cenoura / Tomate
6ª feira Dias 04/08, 18/08 e 01/09	Mix de folhas / Cenoura / Tomate

Semanas de Agosto: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 07/08 e 21/08	Mix de folhas / Cenoura / Tomate
3ª feira Dias 08/08 e 22/08	Mix de folhas / Cenoura / Tomate
4ª feira Dias 09/08 e 23/08	Mix de folhas / Cenoura / Tomate
5ª feira Dias 10/08 e 24/08	Mix de folhas / Cenoura / Tomate
6ª feira Dias 11/08 e 25/08	Mix de folhas / Cenoura / Tomate

PRINCIPAL E ACOMPANHAMENTOS

Semanas de Agosto: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 31/07, 15/08 e 29/08	Espaguete ao sugo / Almôndega caseira de forno
3ª feira Dias 01/08, 15/08 e 29/08	Empadão de frango
4ª feira Dias 02/08, 16/08 e 30/08	Carne picadinha / Abóbora sauté
5ª feira Dias 03/08, 17/08 e 31/08	Isclas de frango crocante
6ª feira Dias 04/08, 18/08 e 01/09	Bife de panela / Batata salteada com salsa

Semanas de Agosto: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 07/08 e 21/08	Penne ao sugo / Frango picadinho ao molho
3ª feira Dias 08/08 e 22/08	Escalopinho de carne ao molho ferrugem / Inhame sauté
4ª feira Dias 09/08 e 23/08	Omelete de queijo
5ª feira Dias 10/08 e 24/08	Carne assada / Farofa
6ª feira Dias 11/08 e 25/08	Estrogonofe de frango / Batata palha

SOBREMESAS

Semanas de Agosto: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 31/07, 15/08 e 29/08	Abacaxi
3ª feira Dias 01/08, 15/08 e 29/08	Maçã
4ª feira Dias 02/08, 16/08 e 30/08	Doce de leite
5ª feira Dias 03/08, 17/08 e 31/08	Banana
6ª feira Dias 04/08, 18/08 e 01/09	Pera

Semanas de Agosto: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 07/08 e 21/08	Banana
3ª feira Dias 08/08 e 22/08	Melancia
4ª feira Dias 09/08 e 23/08	Gelatina
5ª feira Dias 10/08 e 24/08	Maçã
6ª feira Dias 11/08 e 25/08	Melão

Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercôrrência, com autorização prévia da Nutricionista..