

# Cardápio Dinâmico

## Berçário – 1ª fase



Nutricionista Responsável: Carla Iespa Garcia  
CRN 08100993

### COLAÇÃO

#### Semanas de Outubro: 1ª e 3ª

2ª feira Dia 02, 16 e 30	Suco de laranja lima
3ª feira Dias 03, 17 e 31	Suco de caju
4ª feira Dias 04, 18 e 01/11	Suco de manga
5ª feira Dias 05, 19 e 02/11	Suco de melancia
6ª feira Dias 06, 20 e 03/11	Suco de laranja lima

#### Semanas de Outubro: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 09 e 23	Suco de laranja lima
3ª feira Dias 10 e 24	Suco de caju
4ª feira Dias 11 e 25	Suco de melão
5ª feira Dias 26	Suco de melancia
6ª feira Dias 13 e 27	Suco de laranja lima

### ALMOÇO/JANTAR

#### Semanas de Outubro: 1ª e 3ª

2ª feira Dia 02, 16 e 30	Papa salgada: Espinafre, Batata Inglesa, Abóbora, Chuchu, Massinha e Músculo
3ª feira Dias 03, 17 e 31	Papa salgada: Agrião, Batata Baroa, Beterraba, Abobrinha, Peito de frango + gema
4ª feira Dias 04, 18 e 01/11	Papa salgada: Beterraba, Inhame, Cenoura, Chuchu, Massinha e Músculo
5ª feira Dias 05, 19 e 02/11	Papa salgada: Brócolis, Batata doce, Abóbora, Abobrinha e Peito de frango + gema
6ª feira Dias 06, 20 e 03/11	Papa salgada: Couve, Aipim, Cenoura, Chuchu, Massinha e Músculo

#### Semanas de Outubro 2ª e 4ª

2ª feira Dias 09 e 23	Papa salgada: Bertalha, Batata Doce, Abóbora, Abobrinha e Músculo
3ª feira Dias 10 e 24	Papa salgada: Brócolis, Batata Baroa, Cenoura, Chuchu, Massinha e Peito de frango + gema
4ª feira Dias 11 e 25	Papa salgada: Couve, Aipim, Abóbora, Abobrinha e Músculo
5ª feira Dias 26	Papa salgada: Espinafre, Batata inglesa, Cenoura, Chuchu, Massinha e Peito de frango + gema
6ª feira Dias 13 e 27	Papa salgada: Couve, Inhame, Abóbora, Abobrinha e Músculo

### SOBREMESAS

#### Semanas de Outubro: 1ª e 3ª

2ª feira Dia 02, 16 e 30	Maçã
3ª feira Dias 03, 17 e 31	Manga
4ª feira Dias 04, 18 e 01/11	Melancia
5ª feira Dias 05, 19 e 02/11	Banana
6ª feira Dias 06, 20 e 03/11	Mamão

#### Semanas de Outubro: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 09 e 23	Banana
3ª feira Dias 10 e 24	Mamão
4ª feira Dias 11 e 25	Manga
5ª feira Dias 26	Melão
6ª feira Dias 13 e 27	Maçã

### LANCHE DA TARDE

#### Semanas de Outubro: 1ª e 3ª

2ª feira Dia 02, 16 e 30	Mamão com aveia
3ª feira Dias 03, 17 e 31	Banana
4ª feira Dias 04, 18 e 01/11	Maçã
5ª feira Dias 05, 19 e 02/11	Manga
6ª feira Dias 06, 20 e 03/11	Mix de frutas

#### Semanas de Outubro: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 09 e 23	Maçã
3ª feira Dias 10 e 24	Manga
4ª feira Dias 11 e 25	Mamão
5ª feira Dias 26	Banana
6ª feira Dias 13 e 27	Mix de frutas

Obs.: A partir dos 7 ½ meses, diariamente, haverá o acréscimo de arroz papa e caldo de feijão enriquecido, com folhosos verdes escuros ou beterraba, no almoço e no jantar e inicialmente ¼ gema de ovo no almoço, 2 vezes/semana (3ª e 5ª feira), respeitando-se as recomendações do Pediatra. O cardápio poderá sofrer algumas alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.