

Cardápio Dinâmico

Berçário – 1ª fase



Nutricionista Responsável: Carla Iespa Garcia
CRN 08100993

COLAÇÃO

Semanas de Dezembro: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 04/12 e 18/12	Suco de laranja lima
3ª feira Dias 05/12 e 19/12	Suco de pera
4ª feira Dias 06/12 e 20/12	Suco de laranja lima
5ª feira Dias 07/12	Suco de melão
6ª feira Dias 08/12	Suco de manga

Semanas de Dezembro: 2ª e 4ª

2ª feira Dia 11/12	Suco de laranja lima
3ª feira Dias 12/12	Suco de manga
4ª feira Dias 13/12	Suco de pera
5ª feira Dias 14/12	Suco de maçã
6ª feira Dias 15/12	Suco de laranja lima

ALMOÇO/JANTAR

Semanas de Dezembro: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 04/12 e 18/12	Papa salgada: Espinafre, Batata inglesa, Abóbora, Chuchu + Massinha e Músculo
3ª feira Dias 05/12 e 19/12	Papa salgada: Bertalha, Batata Baroa, Beterraba, Abobrinha e Peito de frango + gema
4ª feira Dias 06/12 e 20/12	Papa salgada: Couve, Inhame, Cenoura, Chuchu + Massinha e Músculo
5ª feira Dias 07/12	Papa salgada: Espinafre, Batata doce, Abóbora, Abobrinha e Peito de frango + gema
6ª feira Dias 08/12	Papa salgada: Bertalha, Aipim, Cenoura, Chuchu + Massinha e Músculo

Semanas de Dezembro: 2ª e 4ª

2ª feira Dia 11/12	Papa salgada: Agrião, Inhame, Beterraba, Abobrinha + Massinha e Peito de frango
3ª feira Dias 12/12	Papa salgada: Brócolis, Batata inglesa, Cenoura, Chuchu, Músculo + gema
4ª feira Dias 13/12	Papa salgada: Agrião, Aipim, Abóbora, Abobrinha + Massinha e Peito de frango
5ª feira Dias 14/12	Papa salgada: Espinafre, Batata baroa, Cenoura, Chuchu, Músculo + gema
6ª feira Dias 15/12	Papa salgada: Couve, Batata doce, Abóbora, Abobrinha + Massinha e Peito de frango

SOBREMESAS

Semanas de Dezembro: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 04/12 e 18/12	Maçã
3ª feira Dias 05/12 e 19/12	Banana
4ª feira Dias 06/12 e 20/12	Pera
5ª feira Dias 07/12	Mamão
6ª feira Dias 08/12	Banana

Semanas de Dezembro: 2ª e 4ª

2ª feira Dia 11/12	Mamão
3ª feira Dias 12/12	Maçã
4ª feira Dias 13/12	Banana
5ª feira Dias 14/12	Pera
6ª feira Dias 15/12	Manga

LANCHE DA TARDE

Semanas de Dezembro: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 04/12 e 18/12	Papa de manga
3ª feira Dias 05/12 e 19/12	Papa de mamão com aveia
4ª feira Dias 06/12 e 20/12	Papa de maçã
5ª feira Dias 07/12	Papa de banana
6ª feira Dias 08/12	Papa de frutas

Semanas de Dezembro: 2ª e 4ª

2ª feira Dia 11/12	Papa de maçã
3ª feira Dias 12/12	Papa de pera
4ª feira Dias 13/12	Papa de mamão com aveia
5ª feira Dias 14/12	Papa de banana
6ª feira Dias 15/12	Papa de frutas

Obs.: A partir dos 7 ½ meses, diariamente, haverá o acréscimo de arroz papa e caldo de feijão enriquecido, com folhosos verdes escuros ou beterraba, no almoço e no jantar e inicialmente ¼ gema de ovo no almoço, 2 vezes/semana (3ª e 5ª feira), respeitando-se as recomendações do Pediatra. O cardápio poderá sofrer algumas alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.