

# Cardápio Dinâmico

## Berçário - 2ª fase



Nutricionista Responsável: Carla Iespa Garcia  
CRN 08100993

### COLAÇÃO

#### Semanas de Dezembro: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 04/12 e 18/12	Suco de laranja lima
3ª feira Dias 05/12 e 19/12	Suco de pera
4ª feira Dias 06/12 e 20/12	Suco de laranja lima
5ª feira Dias 07/12	Suco de melão
6ª feira Dias 08/12	Suco de manga

#### Semanas de Dezembro: 2ª e 4ª

2ª feira Dia 11/12	Suco de laranja lima
3ª feira Dias 12/12	Suco de manga
4ª feira Dias 13/12	Suco de pera
5ª feira Dias 14/12	Suco de maçã
6ª feira Dias 15/12	Suco de laranja lima

### ALMOÇO/JANTAR

#### Semanas de Dezembro: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 04/12 e 18/12	Espaguete ao sugo, arroz (o.p), feijão preto com couve, carne moída e saladinha de cenoura
3ª feira Dias 05/12 e 19/12	Arroz, feijão preto com bortalha, frango ensopado, batata cozida e saladinha de beterraba
4ª feira Dias 06/12 e 20/12	Arroz, feijão preto com espinafre, carne ensopadinha e saladinha de brócolis
5ª feira Dias 07/12	Arroz, feijão mulatinho, gema cozida e legumes cozidos
6ª feira Dias 08/12	Arroz, feijão com bortalha, carne moída e abóbora cozida

#### Semanas de Dezembro: 2ª e 4ª

2ª feira Dia 11/12	Penne à bolonhesa, arroz (o.p), feijão preto com agrião e cenoura refogada
3ª feira Dias 12/12	Arroz, feijão mulatinho, frango desfiado, batata cozida e saladinha de brócolis
4ª feira Dias 13/12	Arroz, feijão preto com agrião, iscas de carne e legumes cozidos
5ª feira Dias 14/12	Arroz, feijão preto com espinafre, frango cozido e legumes ao vapor
6ª feira Dias 15/12	Arroz, feijão preto com couve, carne assada e saladinha de chicória refogada

### SOBREMESAS

#### Semanas de Dezembro: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 04/12 e 18/12	Maçã
3ª feira Dias 05/12 e 19/12	Banana
4ª feira Dias 06/12 e 20/12	Pera
5ª feira Dias 07/12	Mamão
6ª feira Dias 08/12	Banana

#### Semanas de Dezembro: 2ª e 4ª

2ª feira Dia 11/12	Mamão
3ª feira Dias 12/12	Maçã
4ª feira Dias 13/12	Banana
5ª feira Dias 14/12	Pera
6ª feira Dias 15/12	Manga

### LANCHE DA TARDE

#### Semanas de Dezembro: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 04/12 e 18/12	Papa de manga
3ª feira Dias 05/12 e 19/12	Papa de mamão com aveia
4ª feira Dias 06/12 e 20/12	Papa de maçã
5ª feira Dias 07/12	Papa de banana
6ª feira Dias 08/12	Papa de frutas

#### Semanas de Dezembro: 2ª e 4ª

2ª feira Dia 11/12	Papa de maçã
3ª feira Dias 12/12	Papa de pera
4ª feira Dias 13/12	Papa de mamão com aveia
5ª feira Dias 14/12	Papa de banana
6ª feira Dias 15/12	Papa de frutas

Obs.: A partir dos 7 ½ meses, diariamente, haverá o acréscimo de arroz papa e caldo de feijão enriquecido, com folhosos verdes escuros ou beterraba, no almoço e no jantar e inicialmente ¼ gema de ovo no almoço, 2 vezes/semana (3ª e 5ª feira), respeitando-se as recomendações do Pediatra. O cardápio poderá sofrer algumas alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista. (o.p) -Opcional