

# Cardápio Dinâmico

## Berçário – 1ª fase



Nutricionista Responsável: Carla Iespa Garcia  
CRN 08100993

### COLAÇÃO

#### Semanas de Agosto: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 06/08 e 20 /08	Suco de laranja lima com mamão
3ª feira Dias 07/08 e 21/08	Suco de manga
4ª feira Dias 08/08 e 22/08	Suco de laranja lima
5ª feira Dias 09/08, 23/08	Suco de maçã
6ª feira Dias 10/08 e 24/08	Suco de pera

#### Semanas de Agosto: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 13/08 e 27/08	Suco de laranja lima
3ª feira Dias 14/08 e 28/08	Suco de mamão
4ª feira Dias 15/08 e 29/08	Suco de maçã
5ª feira Dias 16/08 e 30/08	Suco de laranja lima
6ª feira Dias 17/08 e 31/08	Suco de manga

### ALMOÇO/JANTAR

#### Semanas de Agosto: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 06/08 e 20 /08	Papa salgada: Bertalha, Inhame, Abóbora, Chuchu e Músculo + Massinha
3ª feira Dias 07/08 e 21/08	Papa salgada: Espinafre, Batata doce, Cenoura, Abobrinha e Peito de frango + gema
4ª feira Dias 08/08 e 22/08	Papa salgada: Couve, Batata Baroa, Abóbora, Chuchu e Músculo + Massinha
5ª feira Dias 09/08, 23/08	Papa salgada: Bertalha, Aipim, Cenoura, Abobrinha e Peito de frango + gema
6ª feira Dias 10/08 e 24/08	Papa salgada: Couve, Batata inglesa, Abóbora, Chuchu e Músculo

#### Semanas de Agosto: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 13/08 e 27/08	Papa salgada: Bertalha, Batata baroa, Beterraba, Abobrinha e Músculo + Massinha
3ª feira Dias 14/08 e 28/08	Papa salgada: Agrião, Batata Inglesa, Cenoura, Chuchu e Peito de frango+ gema
4ª feira Dias 15/08 e 29/08	Papa salgada: Couve, Batata doce, Abóbora, Abobrinha e Músculo + Massinha
5ª feira Dias 16/08 e 30/08	Papa salgada: Espinafre, Aipim, Cenoura, Chuchu e Peito de frango + gema
6ª feira Dias 17/08 e 31/08	Papa salgada: Bertalha, Inhame, Abóbora, Abobrinha e Músculo

### SOBREMESAS

#### Semanas de Agosto: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 06/08 e 20 /08	Banana
3ª feira Dias 07/08 e 21/08	Maçã
4ª feira Dias 08/08 e 22/08	Pera
5ª feira Dias 09/08 e 23/08	Manga
6ª feira Dias 10/08 e 24/08	Mamão

#### Semanas de Agosto: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 13/08 e 27/08	Banana
3ª feira Dias 14/08 e 28/08	Manga
4ª feira Dias 15/08 e 29/08	Pera
5ª feira Dias 16/08 e 30/08	Mamão
6ª feira Dias 17/08 e 31/08	Maçã

### LANCHE DA TARDE

#### Semanas de Agosto: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 06/08 e 20 /08	Maçã
3ª feira Dias 07/08 e 21/08	Banana
4ª feira Dias 08/08 e 22/08	Mamão
5ª feira Dias 09/08 e 23/08	Pera
6ª feira Dias 10/08 e 24/08	Mix de frutas

#### Semanas de Agosto: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 13/08 e 27/08	Pera
3ª feira Dias 14/08 e 28/08	Manga
4ª feira Dias 15/08 e 29/08	Mamão com aveia
5ª feira Dias 16/08 e 30/08	Banana
6ª feira Dias 17/08 e 31/08	Mix de frutas

Obs.: A partir dos 7½ meses, diariamente, haverá o acréscimo de arroz papa e caldo de feijão enriquecido, com folhosos verdes escuros ou beterraba, no almoço e no jantar e inicialmente ¼ gema de ovo no almoço, 2 vezes/semana (3ª e 5ª feira), respeitando-se as recomendações do Pediatra. O cardápio poderá sofrer algumas alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.