

# Cardápio Dinâmico

## Berçário - 1ª fase



Nutricionista Responsável: Carla Iespa Garcia  
CRN 08100993

### COLAÇÃO

#### Semanas de Junho: 1ª e 3ª

2ª feira Dia 04 e 18	Suco de laranja lima
3ª feira Dias 05 e 19	Suco de manga
4ª feira Dias 06 e 20	Suco de melancia
5ª feira Dias 07 e 21	Suco de laranja lima
6ª feira Dias 08 e 22	Suco de manga

#### Semanas de Junho: 2ª e 4ª

2ª feira Dia 11 e 25	Suco de laranja lima
3ª feira Dias 12 e 26	Suco de manga
4ª feira Dias 13 e 27	Suco de melancia
5ª feira Dias 14 e 28	Suco de laranja lima
6ª feira Dias 15 e 29	Suco de manga

### ALMOÇO/JANTAR

#### Semanas de Junho: 1ª e 3ª

2ª feira Dia 04 e 18	Papa salgada: Espinafre, Batata Inglesa, Abóbora, Chuchu + Massinha e Músculo
3ª feira Dias 05 e 19	Papa salgada: Agrião, Batata Baroa, Beterraba, Abobrinha, Peito de frango + gema
4ª feira Dias 06 e 20	Papa salgada: Beterraba, Inhame, Cenoura, Chuchu + Massinha e Músculo
5ª feira Dias 07 e 21	Papa salgada: Brócolis, Batata doce, Abóbora, Abobrinha e Peito de frango + gema
6ª feira Dias 08 e 22	Papa salgada: Couve, Aipim, Cenoura, Chuchu + Massinha e Músculo

#### Semanas de Junho 2ª e 4ª

2ª feira Dia 11 e 25	Papa salgada: Bertalha, Batata Doce, Abóbora, Abobrinha e Músculo
3ª feira Dias 12 e 26	Papa salgada: Brócolis, Batata Baroa, Cenoura, Chuchu + Massinha e Peito de frango + gema
4ª feira Dias 13 e 27	Papa salgada: Couve, Aipim, Abóbora, Abobrinha e Músculo
5ª feira Dias 14 e 28	Papa salgada: Espinafre, Batata Inglesa, Beterraba, Chuchu + Massinha e Peito de frango + gema
6ª feira Dias 15 e 29	Papa salgada: Couve, Inhame, Cenoura, abobrinha e Músculo

### SOBREMESAS

#### Semanas de Junho: 1ª e 3ª

2ª feira Dia 04 e 18	Maçã
3ª feira Dias 05 e 19	Banana
4ª feira Dias 06 e 20	Manga
5ª feira Dias 07 e 21	Caqui
6ª feira Dias 08 e 22	Mix de frutas

#### Semanas de Junho: 2ª e 4ª

2ª feira Dia 11 e 25	Manga
3ª feira Dias 12 e 26	Abacate
4ª feira Dias 13 e 27	Caqui
5ª feira Dias 14 e 28	Melão
6ª feira Dias 15 e 29	Maçã

### LANCHE DA TARDE

#### Semanas de Junho: 1ª e 3ª

2ª feira Dia 04 e 18	Maça
3ª feira Dias 05 e 19	Mamão e laranja lima
4ª feira Dias 06 e 20	Banana com aveia
5ª feira Dias 07 e 21	Banana
6ª feira Dias 08 e 22	Mix de frutas

#### Semanas de Junho: 2ª e 4ª

2ª feira Dia 11 e 25	Maçã
3ª feira Dias 12 e 26	Banana com aveia
4ª feira Dias 13 e 27	Mamão
5ª feira Dias 14 e 28	Abacate
6ª feira Dias 15 e 29	Mix de frutas

Obs.: A partir dos 7 ½ meses, diariamente, haverá o acréscimo de arroz papa e caldo de feijão enriquecido, com folhosos verdes escuros ou beterraba, no almoço e no jantar e inicialmente ¼ gema de ovo no almoço, 2 vezes/semana (3ª e 5ª feira), respeitando-se as recomendações do Pediatra. O cardápio poderá sofrer algumas alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

\* Este cardápio poderá sofrer alterações, caso os nossos fornecedores não possam atender a nossos pedidos.