

Cardápio Dinâmico

Berçário – 2ª fase



Nutricionista Responsável: Carla Iespa Garcia
CRN 08100993

COLAÇÃO

Semanas de Junho: 1ª e 3ª

2ª feira Dia 04 e 18	Suco de laranja lima
3ª feira Dias 05 e 19	Suco de manga
4ª feira Dias 06 e 20	Suco de melancia
5ª feira Dias 07 e 21	Suco de laranja lima
6ª feira Dias 08 e 22	Suco de melancia

Semanas de Junho: 2ª e 4ª

2ª feira Dia 11 e 25	Suco de laranja lima
3ª feira Dias 12 e 26	Suco de manga
4ª feira Dias 13 e 27	Suco de melancia
5ª feira Dias 14 e 28	Suco de laranja lima
6ª feira Dias 15 e 29	Suco de melancia

ALMOÇO/JANTAR

Semanas de Junho: 1ª e 3ª

2ª feira Dia 04 e 18	Cabelinho de anjo cozido, carne moída, feijão preto com espinafre e brócolis.
3ª feira Dias 05 e 19	Arroz, feijão preto com bortalha e franguinho desfiado
4ª feira Dias 06 e 20	Arroz, feijão carioca, bife de panela, polenta cremosa chuchu
5ª feira Dias 07 e 21	Arroz, Feijão preto, frango assado ao alecrim, batata cozida e beterraba com salsinha
6ª feira Dias 08 e 22	Arroz, Feijão preto com couve, quibe assado de carne e abóbora cozida

Semanas de Junho 2ª e 4ª

2ª feira Dia 11 e 25	Talharim cozido, feijão preto com bortalha, carne moída e beterraba cozida
3ª feira Dias 12 e 26	Arroz, feijão preto, carne assada ao molho e brócolis
4ª feira Dias 13 e 27	Arroz, feijão mulatinho, coxa e sobrecoxa ensopada e chuchu refogado
5ª feira Dias 14 e 28	Arroz, feijão preto com espinafre, carne moída, batata cozida bortalha refogada
6ª feira Dias 15 e 29	Arroz, feijão preto com couve, frango desfiado e espinafre

SOBREMESAS

Semanas de Junho: 1ª e 3ª

2ª feira Dia 04 e 18	Maçã
3ª feira Dias 05 e 19	Banana
4ª feira Dias 06 e 20	Manga
5ª feira Dias 07 e 21	Caqui
6ª feira Dias 08 e 22	Mix de frutas

Semanas de Junho: 2ª e 4ª

2ª feira Dia 11 e 25	Manga
3ª feira Dias 12 e 26	Abacate
4ª feira Dias 13 e 27	Caqui
5ª feira Dias 14 e 28	Melão
6ª feira Dias 15 e 29	Maçã

LANCHE DA TARDE

Semanas de Junho: 1ª e 3ª

2ª feira Dia 04 e 18	Maça
3ª feira Dias 05 e 19	Mamão com laranja lima
4ª feira Dias 06 e 20	Banana com aveia
5ª feira Dias 07 e 21	Abacate
6ª feira Dias 08 e 22	Mix de frutas

Semanas de Junho: 2ª e 4ª

2ª feira Dia 11 e 25	Maçã
3ª feira Dias 12 e 26	Banana com aveia
4ª feira Dias 13 e 27	Mamão
5ª feira Dias 14 e 28	Abacate
6ª feira Dias 15 e 29	Mix de frutas

Obs.: A partir dos 7 $\frac{1}{2}$ meses, diariamente, haverá o acréscimo de arroz papa e caldo de feijão enriquecido, com folhosos verdes escuros ou beterraba, no almoço e no jantar e inicialmente $\frac{1}{4}$ gema de ovo no almoço, 2 vezes/semana (3ª e 5ª feira), respeitando-se as recomendações do Pediatra. O cardápio poderá sofrer algumas alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

***Este cardápio poderá sofrer alterações, caso os nossos fornecedores não possam atender a nossos pedidos.**