

# Cardápio Dinâmico

## Educação Infantil



Nutricionista Responsável: Carla Iespa Garcia  
CRN 08100993

### COLAÇÃO

#### Semanas de Abril: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 02 e 16	Laranja
3ª feira Dias 03 e 17	Maçã
4ª feira Dias 04 e 18	Banana
5ª feira Dias 05 e 19	Laranja
6ª feira Dias 06 e 20	Manga

#### Semanas de Abril: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 09 e 23	Laranja
3ª feira Dias 10 e 24	Maçã
4ª feira Dias 11 e 25	Laranja
5ª feira Dias 12 e 26	Banana
6ª feira Dias 13 e 27	Abacaxi

### ALMOÇO/JANTAR

#### Semanas de Abril: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 02 e 16	Arroz (integral + branco), feijão preto com couve, carne desfiada, souffê de cenoura
3ª feira Dias 03 e 17	Arroz (integral + branco), feijão carioca, sobrecoxas refogadas, creme de milho e beterraba cozida
4ª feira Dias 04 e 18	Arroz (integral + branco), feijão preto com espinafre, bolinho de carne assado, purê de batata
5ª feira Dias 05 e 19	Lasanha de frango, arroz (o.p.), feijão preto com, abobrinha e salada de tomate
6ª feira Dias 06 e 20	Arroz (integral + branco), feijão preto com bortalha, carne assada, farofa de ovo

#### Semanas de Abril: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 09 e 23	Arroz (integral + branco), feijão preto com espinafre, bife de panela, saladinha de vagem e couve-flor
3ª feira Dias 10 e 24	Arroz, feijão mulatinho, frango ao molho, chuchu refogado e Saladinha de beterraba
4ª feira Dias 11 e 25	Espaguete à Bolonhesa, arroz (o.p.), feijão preto com agrião ecenouras à juliana
5ª feira Dias 12 e 26	Arroz, feijão preto com couve, purê de abóbora e carne assada e saladinha de tomate
6ª feira Dias 13 e 27	Arroz, feijão preto com bortalha, frango desfiado, purê de batata e saladinha de alface e milho

### SOBREMESAS

#### Semanas de Abril: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 02 e 16	Banana
3ª feira Dias 03 e 17	Manga
4ª feira Dias 04 e 18	Laranja
5ª feira Dias 05 e 19	Maçã
6ª feira Dias 06 e 20	Banana

#### Semanas de Abril: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 09 e 23	Maçã
3ª feira Dias 10 e 24	Banana
4ª feira Dias 11 e 25	Pera
5ª feira Dias 12 e 26	Manga
6ª feira Dias 13 e 27	Laranja

### LANCHE DA TARDE

#### Semanas de Abril: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 02 e 16	Suco de limão Sanduíche integral com queijo minas
3ª feira Dias 03 e 17	Suco de laranja Bolo integral caseiro de laranja
4ª feira Dias 04 e 18	Suco de maracujá Biscoito cookie de aveia caseiro
5ª feira Dias 05 e 19	Suco de manga Salada de frutas
6ª feira Dias 06 e 20	Suco de laranja e torratinhas

#### Semanas de Abril: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 09 e 23	Suco de maracujá Biscoito cream cracker com requeijão
3ª feira Dias 10 e 24	Suco de limão Bolo caseiro de maçã com granola
4ª feira Dias 11 e 25	Suco de laranja Cupcake
5ª feira Dias 12 e 26	Suco de manga Salada de frutas
6ª feira Dias 13 e 27	Suco de maçã com limão Pão de queijo caseiro

Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista. No lanche, caso o aluno não aceite o lanche proposto, o mesmo será substituído por biscoito cream cracker ou biscoito maisena.