

Cardápio Dinâmico

Educação Infantil



Nutricionista Responsável: Carla Iespa Garcia
CRN 08100993

COLAÇÃO

Semanas de Junho: 1ª e 3ª

2ª feira Dia 04 e 18	Laranja
3ª feira Dias 05 e 19	Tangerina
4ª feira Dias 06 e 20	Laranja
5ª feira Dias 07 e 21	Melancia
6ª feira Dias 08 e 22	Abacaxi

Semanas de Junho: 2ª e 4ª

2ª feira Dia 11 e 25	Laranja
3ª feira Dias 12 e 26	Melancia
4ª feira Dias 13 e 27	Tangerina
5ª feira Dias 14 e 28	Laranja
6ª feira Dias 15 e 29	Manga

ALMOÇO/JANTAR

Semanas de Junho: 1ª e 3ª

2ª feira Dia 04 e 18	Arroz, feijão carioca, carne moída, macarrão cabelinho de anjo e mix de folhas
3ª feira Dias 05 e 19	Arroz, feijão preto com agrião, frango desfiado como quibebe de abóbora.
4ª feira Dias 06 e 20	Espaguete ao sugo e almondegas, feijão preto com espinafre e salada mix.
5ª feira Dias 07 e 21	Arroz, Feijão preto, frango cremoso com suflê de legumes e salada de tomate e milho
6ª feira Dias 08 e 22	Arroz, Feijão preto com couve e bife de panela com farofa nutritiva

Semanas de Junho: 2ª e 4ª

2ª feira Dia 11 e 25	Talharim ao sugo, feijão preto com bortalha, carne moída e salada mix
3ª feira Dias 12 e 26	Arroz, feijão preto, carne assada ao molho, farofa e salada de cenoura e tomate
4ª feira Dias 13 e 27	Arroz, feijão preto com agrião, coxa e sobrecoxa ensopada, seleta de legumes e salada de beterraba
5ª feira Dias 14 e 28	Arroz, feijão preto com espinafre, almondega com creme de milho e salada de milho e alface
6ª feira Dias 15 e 29	Arroz, feijão preto com couve, frango ensopado, abóbora cozida e Salada de cenoura e chuchu

SOBREMESAS

Semanas de Junho: 1ª e 3ª

2ª feira Dia 04 e 18	Maçã
3ª feira Dias 05 e 19	Banana
4ª feira Dias 06 e 20	Mix de frutas
5ª feira Dias 07 e 21	Tangerina
6ª feira Dias 08 e 22	Mix de frutas

Semanas de Junho: 2ª e 4ª

2ª feira Dia 11 e 25	Laranja
3ª feira Dias 12 e 26	Mix de frutas
4ª feira Dias 13 e 27	Melancia
5ª feira Dias 14 e 28	Melão
6ª feira Dias 15 e 29	Mix de frutas

LANCHE DA TARDE

Semanas de Junho: 1ª e 3ª

2ª feira Dia 04 e 18	Suco de laranja Biscoito salgado integral
3ª feira Dias 05 e 19	Suco de tangerina Bolo caseiro
4ª feira Dias 06 e 20	Suco de laranja Mini francês com requeijão
5ª feira Dias 07 e 21	Salada de frutas
6ª feira Dias 08 e 22	Suco de abacaxi Pão de queijo caseiro

Semanas de Junho: 2ª e 4ª

2ª feira Dia 11 e 25	Suco de laranja Biscoito de aveia
3ª feira Dias 12 e 26	Suco de melancia Bolo de fubá
4ª feira Dias 13 e 27	Suco de tangerina Mini pão preto com queijo minas
5ª feira Dias 14 e 28	Salada de frutas
6ª feira Dias 15 e 29	Suco de manga Torrinhas com pasta ricota

Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista...No lanche, caso o aluno não aceite o lanche proposto, o mesmo será substituído por biscoito cream cracker ou biscoito maisena.

*Este cardápio poderá sofrer alterações, caso os nossos fornecedores não possam atender a nossos pedidos.