

Cardápio Dinâmico

Educação Infantil



Nutricionista Responsável: Carla Iespa Garcia
CRN 08100993

COLAÇÃO

Semanas de Agosto: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 06/08 e 20/08	Maçã
3ª feira Dias 07/08 e 21/08	Melão
4ª feira Dias 08/08 e 22/08	Banana
5ª feira Dias 09/08 e 23/08	Manga
6ª feira Dias 10/08 e 24/08	Tangerina

Semanas de Agosto: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 13/08 e 27/08	Laranja
3ª feira Dias 14/08 e 28/08	Melão
4ª feira Dias 15/08 e 29/08	Tangerina
5ª feira Dias 16/08 e 30/08	Manga
6ª feira Dias 17/08 e 31/08	Maçã

ALMOÇO/JANTAR

Semanas de Agosto: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 06/08 e 20/08	Arroz, feijão carioca, carne picadinha ao molho, abobora sauté e saladinha de alface
3ª feira Dias 07/08 e 21/08	Arroz, feijão preto com espinafre, frango cozido, jardineira de legumes e salada de tomate
4ª feira Dias 08/08 e 22/08	Espaguete à bolonhesa, arroz (O.p.), feijão preto com bortalha e saladinha de alface e beterraba
5ª feira Dias 09/08 e 23/08	Arroz, feijão preto com bortalha, sobrecoxa ensopada e saladinha de cenoura
6ª feira Dias 10/08 e 24/08	Arroz, feijão preto com couve, bife de panela, batata sauté

Semanas de Agosto: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 13/08 e 27/08	Penne ao sugo, Arroz (O.p.), feijão preto com beterraba, frango picadinho ao molho e saladinha de cenoura
3ª feira Dias 14/08 e 28/08	Arroz, Feijão preto com agrião, escalopinho de carne ao molho ferrugem, farofa de banana e saladinha de tomate
4ª feira Dias 15/08 e 29/08	Arroz, feijão preto com couve, filé de frango grelhado e purê batata
5ª feira Dias 16/08 e 30/08	Arroz, feijão preto com espinafre, carne desfiadinha, suflê de legumes e saladinha de beterraba
6ª feira Dias 17/08 e 31/08	Arroz, feijão preto com bortalha, frango assado, chuchu com ovos e saladinha de tomate

SOBREMESAS

Semanas de Agosto: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 06/08 e 20/08	Laranja
3ª feira Dias 07/08 e 21/08	Maçã
4ª feira Dias 08/08 e 22/08	Tangerina
5ª feira Dias 09/08 e 23/08	Banana
6ª feira Dias 10/08 e 24/08	Pera

Semanas de Agosto: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 13/08 e 27/08	Banana
3ª feira Dias 14/08 e 28/08	Melancia
4ª feira Dias 15/08 e 29/08	Mamão
5ª feira Dias 16/08 e 30/08	Maçã
6ª feira Dias 17/08 e 31/08	Melão

LANCHE DA TARDE

Semanas de Agosto: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 06/08 e 20/08	Suco de maracujá Biscoito gergelim com geléia de fruta (sem açúcar)
3ª feira Dias 07/08 e 21/08	Suco de melancia Bolo caseiro integral de laranja
4ª feira Dias 08/08 e 22/08	Suco de manga Mini francês com requeijão
5ª feira Dias 09/08 e 23/08	Suco de laranja e Salada de frutas
6ª feira Dias 10/08 e 24/08	Suco de limão Biscoito polvilho salgado

Semanas de Agosto: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 13/08 e 27/08	Suco de abacaxi Biscoito integral com pasta de queijo
3ª feira Dias 14/08 e 28/08	Suco de manga Bolo funcional caseiro de banana
4ª feira Dias 15/08 e 29/08	Suco de maracujá Pão de batata com queijo minas
5ª feira Dias 16/08 e 30/08	Suco de laranja e Salada de frutas
6ª feira Dias 17/08 e 31/08	Suco de abacaxi Biscoito cookie

Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista. No lanche, caso o aluno não aceite o lanche proposto, o mesmo será substituído por biscoito cream cracker ou biscoito maisena.