

Cardápio Dinâmico

Ensino Fundamental



Nutricionista Responsável: Carla Iespa Garcia
CRN 08100993

SALADAS

Semanas de Agosto: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 06/08 e 20 /08	Mix de folhas / Tomate
3ª feira Dias 07/08 e 21/08	Mix de folhas / Cenoura
4ª feira Dias 08/08 e 22/08	Mix de folhas / Beterraba
5ª feira Dias 09/08 e 23/08	Mix de folhas / Milho
6ª feira Dias 10/08 e 24/08	Mix de folhas / Tomate

Semanas de Agosto: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 13/08 e 27/08	Mix de folhas / Tomate
3ª feira Dias 14/08 e 28/08	Mix de folhas / Cenoura
4ª feira Dias 15/08 e 29/08	Mix de folhas
5ª feira Dias 16/08 e 30/08	Mix de folhas / Milho
6ª feira Dias 17/08 e 31/08	Mix de folhas / Tomate

PRINCIPAL E ACOMPANHAMENTOS

Semanas de Agosto: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 06/08 e 20 /08	Estrogonofe de carne/ Batata palha
3ª feira Dias 07/08 e 21/08	Filé de frango crocante / Purê misto
4ª feira Dias 08/08 e 22/08	Espaguete ao sugo / Almôndega caseira de forno
5ª feira Dias 09/08 e 23/08	Arroz maluco / Sobrecoxa assada
6ª feira Dias 10/08 e 24/08	Bife de panela / Batata sauté

Semanas de Agosto: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 13/08 e 27/08	Lasanha de frango
3ª feira Dias 14/08 e 28/08	Escalopinho de carne ao molho ferrugem / souffê de queijo
4ª feira Dias 15/08 e 29/08	Empadão de frango / Beterraba
5ª feira Dias 16/08 e 30/08	Carne assada / Farofa
6ª feira Dias 17/08 e 31/08	Estrogonofe de frango / Batata palha

SOBREMESAS

Semanas de Agosto: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 06/08 e 20 /08	Laranja
3ª feira Dias 07/08 e 21/08	Maçã
4ª feira Dias 08/08 e 22/08	Tangerina
5ª feira Dias 09/08 e 23/08	Banana
6ª feira Dias 10/08 e 24/08	Doce de leite

Semanas de Agosto: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 13/08 e 27/08	Banana
3ª feira Dias 14/08 e 28/08	Melancia
4ª feira Dias 15/08 e 29/08	Gelatina
5ª feira Dias 16/08 e 30/08	Maçã
6ª feira Dias 17/08 e 31/08	Melão

Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista..