

Cardápio Dinâmico

Ensino Fundamental



Nutricionista Responsável: Carla Iespa Garcia
CRN 08100993

SALADAS

Semanas de Abril: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 02 e 16	Mix de folhas / Cenoura
3ª feira Dias 03 e 17	Mix de folhas / Cenoura / Tomate
4ª feira Dias 04 e 18	Mix de folhas / Milho
5ª feira Dias 05 e 19	Mix de folhas / Cenoura / Tomate
6ª feira Dias 06 e 20	Mix de folhas / beterraba

Semanas de Abril: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 09 e 23	Mix de folhas / Cenoura
3ª feira Dias 10 e 24	Mix de folhas / Cenoura / Tomate
4ª feira Dias 11 e 25	Mix de folhas / Milho
5ª feira Dias 12 e 26	Mix de folhas / Beterraba / Tomate
6ª feira Dias 13 e 27	Mix de folhas / Cenoura

PRINCIPAL E ACOMPANHAMENTOS

Semanas de Abril: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 02 e 16	Estrogonofe de carne/ Batata palha
3ª feira Dias 03 e 17	Sobrecoxa assada / Creme de milho
4ª feira Dias 04 e 18	Hamburguer de carne
5ª feira Dias 05 e 19	Lasanha de frango
6ª feira Dias 06 e 20	Carne assada / Farofa

Semanas de Abril: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 09 e 23	Bife de panela / farofa de ovos
3ª feira Dias 10 e 24	Frango assado / Purê de batata
4ª feira Dias 11 e 25	Espaguete à bolonhesa
5ª feira Dias 12 e 26	Panqueca de carne
6ª feira Dias 13 e 27	Filé de frango à milanesa / Purê de batata

SOBREMESAS

Semanas de Abril: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 02 e 16	Banana
3ª feira Dias 03 e 17	Doce de leite
4ª feira Dias 04 e 18	Laranja
5ª feira Dias 05 e 19	Maçã
6ª feira Dias 06 e 20	Gelatina

Semanas de Abril: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 09 e 23	Maçã
3ª feira Dias 10 e 24	Banana
4ª feira Dias 11 e 25	Gelatina
5ª feira Dias 12 e 26	Manga
6ª feira Dias 13 e 27	Laranja

Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista..