

# Cardápio Dinâmico

## Ensino Fundamental



Nutricionista Responsável: Carla Iespa Garcia  
CRN 08100993

### SALADAS

#### Semanas de Junho: 1ª e 3ª

2ª feira Dia 04 e 18	Mix de folhas
3ª feira Dias 05 e 19	Salada de couve-flor
4ª feira Dias 06 e 20	Salada Mix
5ª feira Dias 07 e 21	Salada de tomate e milho
6ª feira Dias 08 e 22	Mix de folhas

#### Semanas de Junho: 2ª e 4ª

2ª feira Dia 11 e 25	Salada Mix
3ª feira Dias 12 e 26	Salada de cenoura e tomate
4ª feira Dias 13 e 27	Salada de beterraba
5ª feira Dias 14 e 28	Salada de milho e alface
6ª feira Dias 15 e 29	Salada de cenoura e chuchu

### PRINCIPAL E ACOMPANHAMENTOS

#### Semanas de Junho: 1ª e 3ª

2ª feira Dia 04 e 18	Lasanha de carne moída
3ª feira Dias 05 e 19	Frango empanado
4ª feira Dias 06 e 20	Almondega ao sugo
5ª feira Dias 07 e 21	Filé de frango cremoso
6ª feira Dias 08 e 22	Bife de panela

#### Semanas de Junho: 2ª e 4ª

2ª feira Dia 11 e 25	Talharim ao sugo / Carne moída
3ª feira Dias 12 e 26	Carne assada / Farofa nutritiva
4ª feira Dias 13 e 27	Empadão de frango
5ª feira Dias 14 e 28	Almondega ao sugo
6ª feira Dias 15 e 29	Panqueca de frango

### SOBREMESAS

#### Semanas de Junho: 1ª e 3ª

2ª feira Dia 04 e 18	Doce caseiro
3ª feira Dias 05 e 19	Maça
4ª feira Dias 06 e 20	Gelatina
5ª feira Dias 07 e 21	Tangerina
6ª feira Dias 08 e 22	Mix de frutas

#### Semanas de Junho: 2ª e 4ª

2ª feira Dia 11 e 25	Laranja
3ª feira Dias 12 e 26	Doce de leite
4ª feira Dias 13 e 27	Melancia
5ª feira Dias 14 e 28	Gelatina
6ª feira Dias 15 e 29	Mix de frutas

*Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista..*

**\*Este cardápio poderá sofrer alterações, caso os nossos fornecedores não possam atender a nossos pedidos.**