

Cardápio Dinâmico

Ensino Fundamental



Nutricionista Responsável: Carla Iespa Garcia
CRN 08100993

SALADAS

Semanas de Junho: 1ª, 3ª e 5ª

2ª feira Dia 31/05, 14/06 e 28/06	Mix de folhas / Tomate
3ª feira Dias 01/06, 15/06 e 29/06	Mix de folhas / Cenoura
4ª feira Dias 02/06, 16/06 e 30/06	Mix de folhas / Beterraba
5ª feira Dias 03/06, 17/06 e 01/07	Mix de folhas / Milho
6ª feira Dias 04/06, 18/06 e 02/07	Mix de folhas / Tomate

Semanas de Junho: 2ª e 4ª

2ª feira Dia 07/06 e 21/06	Mix de folhas / Beterraba
3ª feira Dias 08/06 e 22/06	Mix de folhas / Cenoura
4ª feira Dias 09/06 e 23/06	Mix de folhas / Tomate
5ª feira Dias 10/06 e 24/06	Mix de folhas / Tomate
6ª feira Dias 11/06 e 25/06	Mix de folhas / Milho

PRINCIPAL E ACOMPANHAMENTOS

Semanas de Junho: 1ª, 3ª e 5ª

2ª feira Dia 31/05, 14/06 e 28/06	Bife de panela / Polenta cremosa
3ª feira Dias 01/06, 15/06 e 29/06	Omelete de queijo / Quibebe
4ª feira Dias 02/06, 16/06 e 30/06	Espaguete à bolonhesa
5ª feira Dias 03/06, 17/06 e 01/07	Filé de frango crocante / Purê de batata
6ª feira Dias 04/06, 18/06 e 02/07	Hambúrguer de carne caseiro / Couve à mineira

Semanas de Junho: 2ª e 4ª

2ª feira Dia 07/06 e 21/06	Talharim ao sugo / Carne moída de frango
3ª feira Dias 08/06 e 22/06	Carne assada / Farofa de ovos
4ª feira Dias 09/06 e 23/06	Filé de frango grelhado ao molho barbecue
5ª feira Dias 10/06 e 24/06	Escondidinho de carne moída
6ª feira Dias 11/06 e 25/06	Panqueca de frango

SOBREMESAS

Semanas de Junho: 1ª, 3ª e 5ª

2ª feira Dia 31/05, 14/06 e 28/06	Maçã
3ª feira Dias 01/06, 15/06 e 29/06	Banana
4ª feira Dias 02/06, 16/06 e 30/06	Gelatina
5ª feira Dias 03/06, 17/06 e 01/07	Tangerina
6ª feira Dias 04/06, 18/06 e 02/07	Salada de frutas

Semanas de Junho: 2ª e 4ª

2ª feira Dia 07/06 e 21/06	Tangerina
3ª feira Dias 08/06 e 22/06	Doce de leite
4ª feira Dias 09/06 e 23/06	Banana
5ª feira Dias 10/06 e 24/06	Maçã
6ª feira Dias 11/06 e 25/06	Salada de frutas

Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercoviência, com autorização prévia da Nutricionista.