

Cardápio Dinâmico

Berçário – 1ª fase



COLAÇÃO

Semanas de Outubro: 1ª, 3ª e 5ª

2ª feira Dia 30/09, 14/10 e 28/10	Abacate com laranja lima
3ª feira Dias 01/10 e 29/10	Pera
4ª feira Dias 02/10, 16/10 e 30/10	Manga
5ª feira Dias 03/10, 17/10 e 31/10	Melancia
6ª feira Dias 04/10, 18/10 e 01/11	Laranja lima

Semanas de Outubro: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 07/10 e 21/10	Mamão com laranja lima
3ª feira Dias 08/10 e 22/10	Manga
4ª feira Dias 09/10 e 23/10	Maçã
5ª feira Dias 10/10 e 24/10	Melancia
6ª feira Dias 11/10 e 25/10	Laranja lima

ALMOÇO/JANTAR

Semanas de Outubro: 1ª, 3ª e 5ª

2ª feira Dia 30/09, 14/10 e 28/10	Papa principal: Espinafre, Batata Inglesa, Abóbora, Chuchu, Massinha e Músculo
3ª feira Dias 01/10 e 29/10	Papa principal: Agrião, Batata Baroa, Beterraba, Abobrinha, Peito de frango + ovo
4ª feira Dias 02/10, 16/10 e 30/10	Papa principal: Beterraba, Inhame, Cenoura, Chuchu, Massinha e Músculo
5ª feira Dias 03/10, 17/10 e 31/10	Papa principal: Brócolis, Batata doce, Abóbora, Abobrinha e Peito de frango + ovo
6ª feira Dias 04/10, 18/10 e 01/11	Papa principal: Couve, Aipim, Cenoura, Chuchu, Massinha e Músculo

Semanas de Outubro 2ª e 4ª

2ª feira Dias 07/10 e 21/10	Papa principal: Bertalha, Batata Doce, Abóbora, Abobrinha e Músculo
3ª feira Dias 08/10 e 22/10	Papa principal: Brócolis, Batata Baroa, Cenoura, Chuchu, Massinha e Peito de frango + ovo
4ª feira Dias 09/10 e 23/10	Papa principal: Couve, Aipim, Abóbora, Abobrinha e Músculo
5ª feira Dias 10/10 e 24/10	Papa principal: Espinafre, Batata inglesa, Cenoura, Chuchu, Massinha e Peito de frango + ovo
6ª feira Dias 11/10 e 25/10	Papa principal: Couve, Inhame, Abóbora, Abobrinha e Músculo

SOBREMESAS

Semanas de Outubro: 1ª, 3ª e 5ª

2ª feira Dia 30/09, 14/10 e 28/10	Maçã
3ª feira Dias 01/10 e 29/10	Manga
4ª feira Dias 02/10, 16/10 e 30/10	Melancia
5ª feira Dias 03/10, 17/10 e 31/10	Banana
6ª feira Dias 04/10, 18/10 e 01/11	Mamão

Semanas de Outubro: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 07/10 e 21/10	Banana
3ª feira Dias 08/10 e 22/10	Mamão
4ª feira Dias 09/10 e 23/10	Manga
5ª feira Dias 10/10 e 24/10	Melão
6ª feira Dias 11/10 e 25/10	Maçã

LANCHE DA TARDE

Semanas de Outubro: 1ª, 3ª e 5ª

2ª feira Dia 30/09, 14/10 e 28/10	Mamão com aveia
3ª feira Dias 01/10 e 29/10	Banana
4ª feira Dias 02/10, 16/10 e 30/10	Maçã
5ª feira Dias 03/10, 17/10 e 31/10	Manga
6ª feira Dias 04/10, 18/10 e 01/11	Mix de frutas

Semanas de Outubro: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 07/10 e 21/10	Maçã
3ª feira Dias 08/10 e 22/10	Manga
4ª feira Dias 09/10 e 23/10	Mamão
5ª feira Dias 10/10 e 24/10	Banana
6ª feira Dias 11/10 e 25/10	Mix de frutas

Obs.: A partir dos 7 ½ meses, diariamente, haverá o acréscimo de arroz papa e caldo de feijão enriquecido, com folhosos verdes escuros ou beterraba, no almoço e no jantar e inicialmente ¼ de ovo no almoço, 2 vezes/semana (3ª e 5ª feira), respeitando-se as recomendações do Pediatra. O cardápio poderá sofrer algumas alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.