

Cardápio Dinâmico

Berçário 2ª fase



COLAÇÃO

Semanas de Outubro: 1ª, 3ª e 5ª

2ª feira Dia 30/09, 14/10 e 28/10	Abacate com laranja lima
3ª feira Dias 01/10 e 29/10	Pera
4ª feira Dias 02/10, 16/10 e 30/10	Manga
5ª feira Dias 03/10, 17/10 e 31/10	Melancia
6ª feira Dias 04/10, 18/10 e 01/11	Laranja lima

Semanas de Outubro: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 07/10 e 21/10	Mamão com laranja lima
3ª feira Dias 08/10 e 22/10	Manga
4ª feira Dias 09/10 e 23/10	Maçã
5ª feira Dias 10/10 e 24/10	Melancia
6ª feira Dias 11/10 e 25/10	Laranja lima

ALMOÇO/JANTAR

Semanas de Outubro: 1ª, 3ª e 5ª

2ª feira Dia 30/09, 14/10 e 28/10	Arroz, feijão mulatinho, carne picadinha, couve refogada e couve-flor cozida
3ª feira Dias 01/10 e 29/10	Arroz, feijão preto com agrião, frango ensopado e legumes cozidos (abobrinha e berinjela)
4ª feira Dias 02/10, 16/10 e 30/10	Espaguete cozido, Arroz (o.p), feijão preto com espinafre, carne moída, cenoura refogada e vagem cozida
5ª feira Dias 03/10, 17/10 e 31/10	Arroz, feijão preto com bertalha, frango cozido ao molho, espinafre refogado e tomate assado
6ª feira Dias 04/10, 18/10 e 01/11	Arroz, feijão preto com couve, bife de panela, abóbora salteada com salsa e beterraba refogada

Semanas de Outubro: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 07/10 e 21/10	Parafuso cozido, Arroz (o.p), Feijão preto com bertalha, frango picadinho ao molho e cenoura cozida
3ª feira Dias 08/10 e 22/10	Arroz com brócolis, Feijão cariquinho e escalopinho de carne ao molho e legumes cozidos
4ª feira Dias 09/10 e 23/10	Arroz, Feijão preto com couve, frango ao alecrim, batata refogada e beterraba cozida
5ª feira Dias 10/10 e 24/10	Arroz, feijão preto com espinafre, carne moída e jardineira de legumes
6ª feira Dias 11/10 e 25/10	Arroz, feijão preto com couve, sobrecoxa de frango ao molho de laranja, chuchu refogado e tomate assado

SOBREMESAS

Semanas de Outubro: 1ª, 3ª e 5ª

2ª feira Dia 30/09, 14/10 e 28/10	Maçã
3ª feira Dias 01/10 e 29/10	Manga
4ª feira Dias 02/10, 16/10 e 30/10	Melancia
5ª feira Dias 03/10, 17/10 e 31/10	Banana
6ª feira Dias 04/10, 18/10 e 01/11	Mamão

Semanas de Outubro: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 07/10 e 21/10	Banana
3ª feira Dias 08/10 e 22/10	Mamão
4ª feira Dias 09/10 e 23/10	Manga
5ª feira Dias 10/10 e 24/10	Melão
6ª feira Dias 11/10 e 25/10	Maçã

LANCHE DA TARDE

Semanas de Outubro: 1ª, 3ª e 5ª

2ª feira Dia 30/09, 14/10 e 28/10	Mamão com aveia
3ª feira Dias 01/10 e 29/10	Banana
4ª feira Dias 02/10, 16/10 e 30/10	Maçã
5ª feira Dias 03/10, 17/10 e 31/10	Manga
6ª feira Dias 04/10, 18/10 e 01/11	Mix de frutas

Semanas de Outubro: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 07/10 e 21/10	Maçã
3ª feira Dias 08/10 e 22/10	Manga
4ª feira Dias 09/10 e 23/10	Mamão
5ª feira Dias 10/10 e 24/10	Banana
6ª feira Dias 11/10 e 25/10	Mix de frutas

Obs.: A partir dos 7 ½ meses, diariamente, haverá o acréscimo de arroz papa e caldo de feijão enriquecido, com folhosos verdes escuros ou beterraba, no almoço e no jantar e inicialmente ¼ gema de ovo no almoço, 2 vezes/semana (3ª e 5ª feira), respeitando-se as recomendações do Pediatra. O cardápio poderá sofrer algumas alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.