Cardápio Dínamis
Educação Infantil

COLAÇÃO

Semanas de Abril : 1ª e 3ª

2ª feira Dias 01/04, 15/04 e 29/04	Laranja
3ª feira Dias 02/04, 16/04 e 30/04	Maçã
4ª feira Dias 03/04 e 17/04	Banana
5ª feira Dias 04/04, 18/04 e 02/05	Laranja
6ª feira Dias 05/04, 19/04 e 03/05	Maçã

Semanas de Abril: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 08/04 e 22/04	Laranja
3ª feira Dias 09/04 e 23/04	Maçã
4ª feira Dias 10/04 e 24/04	Melancia
5ª feira Dias 11/04 e 25/04	Banana
6ª feira Dias 12/04 e 26/04	Tangerina

ALMOÇO/JANTAR

Semanas de Abril: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 01/04, 15/04 e 29/04	Arroz (integral + branco), feijão preto com couve, carne desfiada, souflê de cenoura e brócolis refogado
3ª feira Dias 02/04, 16/04 e 30/04	Arroz (integral + branco), feijão carioca, frango refogado, beterraba cozida com salsinha
4ª feira Dias 03/04 e 17/04	Arroz (integral + branco), feijão preto com espinafre, bolinho de carne assado, purê de batata
5ª feira Dias 04/04, 18/04 e 02/05	Lasanha de frango, arroz (o.p.), feijão preto com agrião, abobrinha ao forno com azeite e salada de tomate
6ª feira Dias 05/04, 19/04 e 03/05	Arroz, feijão preto com couve, carne assada, farofa, couve refogada e saladinha de cenoura

Semanas de Abril: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 08/04 e 22/04	Arroz (integral + branco), feijão preto com espinafre, cubinhos de carne, saladinha de vagem e couve-flor
3ª feira Dias 09/04 e 23/04	Arroz, feijão mulatinho, frango ao molho, chuchu refogado e Saladinha de beterraba
4ª feira Dias 10/04 e 24/04	Espaguete à Bolonhesa, arroz (o.p.), feijão preto com agrião, espinafre refogado e cenouras à juliana
5ª feira Dias 11/04 e 25/04	Arroz, feijão preto com couve, cubinhos de carne e abóbora e saladinha de tomate
6ª feira Dias 12/04 e 26/04	Arroz, feijão preto com bertalha, filé de frango grelhado, purê de batata e saladinha de alface

SOBREMESAS

Semanas de Abril: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 01/04, 15/04 e 29/04	Banana
3ª feira Dias 02/04, 16/04 e 30/04	Melão
4ª feira Dias 03/04 e 17/04	Laranja
5ª feira Dias 04/04, 18/04 e 02/05	Maçã
6ª feira Dias 05/04, 19/04 e 03/05	Mamão

Semanas de Abril: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 08/04 e 22/04	Melancia
3ª feira Dias 09/04 e 23/04	Banana
4ª feira Dias 10/04 e 24/04	Caqui
5ª feira Dias 11/04 e 25/04	Maçã
6ª feira Dias 12/04 e 26/04	Laranja

LANCHE DA TARDE

Semanas de Abril: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 01/04, 15/04 e 29/04	Suco de manga Biscoito polvilho
3ª feira Dias 02/04, 16/04 e 30/04	Suco de laranja Bolo caseiro de laranja
4ª feira Dias 03/04 e 17/04	Suco de maracujá pão de queijo
5ª feira Dias 04/04, 18/04 e 02/05	Suco de uva integral Salada de frutas
6ª feira Dias 05/04, 19/04 e 03/05	Suco de maracujá Fruta Mini francês com queijo minas

Semanas de Abril: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 08/04 e 22/04	Suco de maracujá Biscoito cream cracker com ricota
3ª feira Dias 09/04 e 23/04	Limonada Bolo caseiro de maçã com granola
4ª feira Dias 10/04 e 24/04	Suco de laranja Mini francês integral com pasta de queijo minas e cenoura
5ª feira Dias 11/04 e 25/04	Suco de melancia Salada de frutas
6ª feira Dias 12/04 e 26/04	Suco de melão Pão de forma com pasta de queijo minas

Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista. No lanche, caso o aluno não aceite o lanche proposto, o mesmo será substituído por fruta ou suco. (O.p.: Opcional).