

Cardápio Dinâmico

Educação Infantil



COLAÇÃO

Semanas de Outubro: 1ª, 3ª e 5ª

2ª feira Dia 30/09, 14/10 e 28/10	Laranja
3ª feira Dias 01/10 e 29/10	Tangerina
4ª feira Dias 02/10, 16/10 e 30/10	Melão
5ª feira Dias 03/10, 17/10 e 31/10	Manga
6ª feira Dias 04/10, 18/10 e 01/11	Banana

Semanas de Outubro: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 07/10 e 21/10	Laranja
3ª feira Dias 08/10 e 22/10	Banana
4ª feira Dias 09/10 e 23/10	Laranja
5ª feira Dias 10/10 e 24/10	Melancia
6ª feira Dias 11/10 e 25/10	Manga

ALMOÇO/JANTAR

Semanas de Outubro: 1ª, 3ª e 5ª

2ª feira Dia 30/09, 14/10 e 28/10	Arroz (branco + integral), feijão mulatinho, carne picadinha, farofa com couve e saladinha de couve-flor
3ª feira Dias 01/10 e 29/10	Arroz (branco + integral), feijão preto com agrião, frango ensopado e legumes refogados
4ª feira Dias 02/10, 16/10 e 30/10	Espaguete ao sugo, Arroz (o.p), feijão preto com espinafre, carne moída colorida e saladinha de vagem
5ª feira Dias 03/10, 17/10 e 31/10	Arroz (branco + integral), feijão preto com bortalha, frango cozido ao molho, creme de espinafre e salada de tomate
6ª feira Dias 04/10, 18/10 e 01/11	Arroz (branco + integral), feijão preto com couve, bife de panela, abóbora salteada com salsa e saladinha de beterraba

Semanas de Outubro: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 07/10 e 21/10	Parafuso ao sugo, Arroz (o.p), Feijão preto com bortalha, frango picadinho ao molho e saladinha de cenoura
3ª feira Dias 08/10 e 22/10	Arroz (branco + integral) com brócolis, Feijão cariquinho, escalopinho de carne ao molho ferrugem e farofa
4ª feira Dias 09/10 e 23/10	Arroz (branco + integral), Feijão preto com couve, frango ao alecrim, purê de batata e saladinha de beterraba
5ª feira Dias 10/10 e 24/10	Arroz (branco + integral), feijão preto com espinafre, carne moída, jardineira de legumes e saladinha mix folhas
6ª feira Dias 11/10 e 25/10	Arroz (branco + integral), feijão preto com couve, sobrecoxa de frango ao molho de laranja, chuchu com ovos e salada de tomate

SOBREMESAS

Semanas de Outubro: 1ª, 3ª e 5ª

2ª feira Dia 30/09, 14/10 e 28/10	Tangerina
3ª feira Dias 01/10 e 29/10	Maçã
4ª feira Dias 02/10, 16/10 e 30/10	Manga
5ª feira Dias 03/10, 17/10 e 31/10	Banana
6ª feira Dias 04/10, 18/10 e 01/11	Melão

Semanas de Outubro: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 07/10 e 21/10	Melancia
3ª feira Dias 08/10 e 22/10	Manga
4ª feira Dias 09/10 e 23/10	Banana
5ª feira Dias 10/10 e 24/10	Melão
6ª feira Dias 11/10 e 25/10	Tangerina

LANCHE DA TARDE

Semanas de Outubro: 1ª, 3ª e 5ª

2ª feira Dia 30/09, 14/10 e 28/10	Suco de manga Biscoito de aveia
3ª feira Dias 01/10 e 29/10	Suco de melancia Bolo caseiro de cenoura
4ª feira Dias 02/10, 16/10 e 30/10	Suco de tangerina Mini francês com queijo minas
5ª feira Dias 03/10, 17/10 e 31/10	Salada de frutas Suco de uva
6ª feira Dias 04/10, 18/10 e 01/11	Suco de limão Torrada com azeite e orégano

Semanas de Outubro: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 07/10 e 21/10	Suco de maracujá Biscoito de polvilho
3ª feira Dias 08/10 e 22/10	Suco de abacaxi Bolo caseiro de banana com aveia
4ª feira Dias 09/10 e 23/10	Suco de limão Torrada com manteiga
5ª feira Dias 10/10 e 24/10	Salada de frutas Suco de uva
6ª feira Dias 11/10 e 25/10	Suco de melão Mini pão de milho com pastinha de queijo minas e cenoura

Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista. No lanche, caso o aluno não aceite o lanche proposto, o mesmo será substituído por fruta ou suco. (O.p.: Opcional)