

Cardápio Dinâmico

Ensino Fundamental



SALADAS

Semanas de Agosto: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 05/08 e 19/08	Bertalha / Beterraba
3ª feira Dias 06/08 e 20/08	Espinafre / Tomate
4ª feira Dias 07/08 e 21/08	Alface / Agrião / Milho
5ª feira Dias 08/08 e 22/08	Brócolis / Cenoura
6ª feira Dias 09/08 e 23/08	Couve-flor / Tomate

Semanas de Agosto: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 12/08 e 26/08	Alface / Cenoura
3ª feira Dias 13/08 e 27/08	Agrião / Tomate
4ª feira Dias 14/08 e 28/08	Brócolis / Cenoura
5ª feira Dias 15/08 e 29/08	Acelga / Beterraba
6ª feira Dias 16/08 e 30/08	Espinafre / Tomate

PRINCIPAL E ACOMPANHAMENTOS

Semanas de Agosto: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 05/08 e 19/08	Espaguete ao sugo / Carne moída
3ª feira Dias 06/08 e 20/08	Frango ensopado / Purê de batata
4ª feira Dias 07/08 e 21/08	Carne picadinha / Abóbora sauté
5ª feira Dias 08/08 e 22/08	Sobrecoca assada
6ª feira Dias 09/08 e 23/08	Panqueca de carne / Purê de inhame

Semanas de Agosto: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 12/08 e 26/08	Carne moída / Purê de batata
3ª feira Dias 13/08 e 27/08	Escalopinho de carne ao molho ferrugem / souffê de chuchu
4ª feira Dias 14/08 e 28/08	Empadão de frango
5ª feira Dias 15/08 e 29/08	Carne assada / Farofa nutritiva
6ª feira Dias 16/08 e 30/08	Estrogonofe de frango / Batata palha

SOBREMESAS

Semanas de Agosto: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 05/08 e 19/08	Fruta
3ª feira Dias 06/08 e 20/08	Gelatina
4ª feira Dias 07/08 e 21/08	Fruta
5ª feira Dias 08/08 e 22/08	Fruta
6ª feira Dias 09/08 e 23/08	Doce de leite

Semanas de Agosto: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 12/08 e 26/08	Fruta
3ª feira Dias 13/08 e 27/08	Gelatina
4ª feira Dias 14/08 e 28/08	Fruta
5ª feira Dias 15/08 e 29/08	Fruta
6ª feira Dias 16/08 e 30/08	Goiabada

Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.