

Cardápio



BERÇÁRIO - 1ª FASE

ABRIL 2026

COLAÇÃO

1ª E 3ª SEMANAS		2ª E 4ª SEMANAS	
2ª feira Dias 06/04 e 20/04	Laranja-lima	2ª feira Dias 13/04 e 27/04	Melão
3ª feira Dia 07/04	Maçã	3ª feira Dias 14/04 e 28/04	Manga
4ª feira Dias 08/04 e 22/04	Mamão	4ª feira Dias 15/04 e 29/04	Maçã
5ª feira Dia 09/04	Banana com laranja-lima	5ª feira Dias 16/04 e 30/04	Banana com laranja-lima
2ª feira Dias 10/04 e 24/04	Manga	6ª feira Dia 17/04	Caqui

SOBREMESA

1ª E 3ª SEMANAS		2ª E 4ª SEMANAS	
2ª feira Dias 06/04 e 20/04	Banana	2ª feira Dias 13/04 e 27/04	Maçã
3ª feira Dia 07/04	Caqui	3ª feira Dias 14/04 e 28/04	Abacate
4ª feira Dias 08/04 e 22/04	Pera	4ª feira Dias 15/04 e 29/04	Banana
5ª feira Dia 09/04	Mamão	5ª feira Dias 16/04 e 30/04	Caqui
2ª feira Dias 10/04 e 24/04	Banana	6ª feira Dia 17/04	Pera

Obs.: A partir dos 7 ½ meses, diariamente, haverá o acréscimo de arroz papa e caldo de feijão enriquecido, com folhosos verdes escuros ou beterraba, no almoço e no jantar e inicialmente ¼ de ovo no almoço, 2 vezes/semana (3ª e 5ª feira), respeitando-se as recomendações do Pediatra. O cardápio poderá sofrer algumas alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

ALMOÇO/JANTAR

1ª E 3ª SEMANAS		2ª E 4ª SEMANAS	
2ª feira Dias 06/04 e 20/04	Papa salgada: couve, inhame, chuchu, abóbora, massinha e carne vermelha	2ª feira Dias 13/04 e 27/04	Papa salgada: espinafre, batata baroa, abóbora, chuchu, massinha e carne vermelha
3ª feira Dia 07/04	Papa salgada: bortalha, batata doce, cenoura, abobrinha e peito de frango + gema	3ª feira Dias 14/04 e 28/04	Papa salgada: brócolis, batata inglesa, cenoura, abobrinha e peito de frango + gema
4ª feira Dias 08/04 e 22/04	Papa salgada: espinafre, batata baroa, abóbora, chuchu, massinha e carne vermelha	4ª feira Dias 15/04 e 29/04	Papa salgada: agrião, batata doce, abóbora, chuchu, massinha e carne vermelha
5ª feira Dia 09/04	Papa salgada: agrião, batata inglesa, cenoura, abobrinha e peito de frango + gema	5ª feira Dias 16/04 e 30/04	Papa salgada: couve, aipim, cenoura, abobrinha e peito de frango + gema
2ª feira Dias 10/04 e 24/04	Papa salgada: couve, aipim, cenoura, chuchu, massinha e músculo	6ª feira Dia 17/04	Papa salgada: bortalha, inhame, abóbora, chuchu, massinha e carne vermelha

LANCHE

1ª E 3ª SEMANAS		2ª E 4ª SEMANAS	
2ª feira Dias 06/04 e 20/04	Banana amassadinha com aveia	2ª feira Dias 13/04 e 27/04	Abacate com banana
3ª feira Dia 07/04	Maçã	3ª feira Dias 14/04 e 28/04	Maçã
4ª feira Dias 08/04 e 22/04	Abacate com banana	4ª feira Dias 15/04 e 29/04	Caqui
5ª feira Dia 09/04	Caqui	5ª feira Dias 16/04 e 30/04	Banana com mamão e aveia
2ª feira Dias 10/04 e 24/04	Mix de frutas	6ª feira Dia 17/04	Mix de frutas

