

Cardápio



BERÇÁRIO - 2ª FASE

ABRIL 2026

COLAÇÃO

1ª E 3ª SEMANAS		2ª E 4ª SEMANAS	
2ª feira Dias 06/04 e 20/04	Laranja-pera	2ª feira Dias 13/04 e 27/04	Mamão com laranja-pera
3ª feira Dia 07/04	Maçã	3ª feira Dias 14/04 e 28/04	Caqui
4ª feira Dias 08/04 e 22/04	Mamão	4ª feira Dias 15/04 e 29/04	Maçã
5ª feira Dia 09/04	Banana com laranja-pera	5ª feira Dias 16/04 e 30/04	Melão
2ª feira Dias 10/04 e 24/04	Manga	6ª feira Dia 17/04	Pera

SOBREMESA

1ª E 3ª SEMANAS		2ª E 4ª SEMANAS	
2ª feira Dias 06/04 e 20/04	Banana	2ª feira Dias 13/04 e 27/04	Maçã
3ª feira Dia 07/04	Caqui	3ª feira Dias 14/04 e 28/04	Abacate
4ª feira Dias 08/04 e 22/04	Pera	4ª feira Dias 15/04 e 29/04	Banana
5ª feira Dia 09/04	Mamão	5ª feira Dias 16/04 e 30/04	Caqui
2ª feira Dias 10/04 e 24/04	Banana	6ª feira Dia 17/04	Pera

Obs.: A partir dos 7 ½ meses, diariamente, haverá o acréscimo de arroz papa e caldo de feijão enriquecido, com folhosos verdes escuros ou beterraba, no almoço e no jantar e inicialmente ¼ ovo de ovo no almoço, 2 vezes/semana (3ª e 5ª feira), respeitando-se as recomendações do Pediatra. O cardápio poderá sofrer algumas alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

ALMOÇO/JANTAR

1ª E 3ª SEMANAS		2ª E 4ª SEMANAS	
2ª feira Dias 06/04 e 20/04	Arroz (integral + branco), feijão preto com couve, carne desfiada, cenoura e brócolis refogados	2ª feira Dias 13/04 e 27/04	Arroz (integral + branco), feijão preto com espinafre, ovo cozido, saladinha de vagem e couve-flor
3ª feira Dia 07/04	Arroz (integral + branco), feijão carioca, sobrecoxas refogadas, beterraba cozida com salsinha	3ª feira Dias 14/04 e 28/04	Arroz, feijão mulatinho, frango ao molho de tomates, chuchu refogado e saladinha de beterraba
4ª feira Dias 08/04 e 22/04	Arroz (integral + branco), feijão preto com espinafre, frango ensopado, batata doce cozida e chicória refogada	4ª feira Dias 15/04 e 29/04	Espaguete cozido, carne moída, arroz (o.p.), feijão preto com agrião, espinafre refogado e cenouras à juliana
5ª feira Dia 09/04	Massinha cozida, frango desfiado, arroz (o.p.), feijão preto com agrião, abobrinha ao forno com azeite	5ª feira Dias 16/04 e 30/04	Arroz, feijão preto com couve, frango com batata, abóbora cozida e acelga refogada
2ª feira Dias 10/04 e 24/04	Arroz, feijão preto com couve, carne moída, couve refogada e cenoura cozida	6ª feira Dia 17/04	Arroz, feijão preto com bortalha, filé de frango grelhado e cenoura refogada

LANCHE DA TARDE

1ª E 3ª SEMANAS		2ª E 4ª SEMANAS	
2ª feira Dias 06/04 e 20/04	Banana amassadinha com aveia	2ª feira Dias 13/04 e 27/04	Abacate com banana
3ª feira Dia 07/04	Maçã	3ª feira Dias 14/04 e 28/04	Maçã
4ª feira Dias 08/04 e 22/04	Abacate com banana	4ª feira Dias 15/04 e 29/04	Caqui
5ª feira Dia 09/04	Caqui	5ª feira Dias 16/04 e 30/04	Banana com mamão e aveia
2ª feira Dias 10/04 e 24/04	Mix de frutas	6ª feira Dia 17/04	Mix de frutas

