

# Cardápio



## EDUCAÇÃO INFANTIL

ABRIL 2026



### COLAÇÃO

1ª E 3ª SEMANAS		2ª E 4ª SEMANAS	
2ª feira Dias 06/04 e 20/04	Laranja-pera	2ª feira Dias 13/04 e 27/04	Laranja-pera
3ª feira Dia 07/04	Maçã	3ª feira Dias 14/04 e 28/04	Maçã
4ª feira Dias 08/04 e 22/04	Banana	4ª feira Dias 15/04 e 29/04	Melancia
5ª feira Dia 09/04	Laranja-pera	5ª feira Dias 16/04 e 30/04	Banana
2ª feira Dias 10/04 e 24/04	Maçã	6ª feira Dia 17/04	Tangerina

### SOBREMESA

1ª E 3ª SEMANAS		2ª E 4ª SEMANAS	
2ª feira Dias 06/04 e 20/04	Banana	2ª feira Dias 13/04 e 27/04	Melancia
3ª feira Dia 07/04	Melão	3ª feira Dias 14/04 e 28/04	Banana
4ª feira Dias 08/04 e 22/04	Laranja-pera	4ª feira Dias 15/04 e 29/04	Caqui
5ª feira Dia 09/04	Maçã	5ª feira Dias 16/04 e 30/04	Maçã
2ª feira Dias 10/04 e 24/04	Mamão	6ª feira Dia 17/04	Laranja-pera

**Obs.:** O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista. No lanche, caso o aluno não aceite o lanche proposto, o mesmo será substituído por fruta ou suco. (O.p.: Opcional)

### ALMOÇO/JANTAR

1ª E 3ª SEMANAS		2ª E 4ª SEMANAS	
2ª feira Dias 06/04 e 20/04	Arroz (integral + branco), feijão preto com couve, carne moída, soufflé de cenoura e brócolis refogado	2ª feira Dias 13/04 e 27/04	Arroz (integral + branco), feijão preto com espinafre, cubinhos de carne, saladinha de vagem.
3ª feira Dia 07/04	Arroz (integral + branco), feijão carioca, frango refogado, beterraba cozida com salsinha	3ª feira Dias 14/04 e 28/04	Arroz, feijão mulatinho, frango ao molho e saladinha de beterraba
4ª feira Dias 08/04 e 22/04	Arroz (integral + branco), feijão preto com espinafre, frango em cubinhos e purê de batata	4ª feira Dias 15/04 e 29/04	Espaguete à Bolonhesa, arroz (o.p.), feijão preto com agrião, espinafre refogado e cenouras à juliana
5ª feira Dia 09/04	Lasanha de frango, arroz (o.p.), feijão preto com agrião, abobrinha ao forno com azeite e salada de tomate	5ª feira Dias 16/04 e 30/04	Arroz, feijão preto com couve, cubinhos de frango e abóbora e saladinha de tomate
2ª feira Dias 10/04 e 24/04	Arroz, feijão preto com couve, carne moída, farofa, couve refogada e saladinha de cenoura	6ª feira Dia 17/04	Arroz, feijão preto com bortalha, filé de frango grelhado, purê de batata e saladinha de alface

### LANCHE DA TARDE

1ª E 3ª SEMANAS		2ª E 4ª SEMANAS	
2ª feira Dias 06/04 e 20/04	Suco de manga Tapioca com manteiga	2ª feira Dias 13/04 e 27/04	Suco de maracujá Biscoito cream crackêr com requeijão
3ª feira Dia 07/04	Suco de laranja Bolo caseiro de laranja	3ª feira Dias 14/04 e 28/04	Limonada Bolo caseiro de maçã com granola
4ª feira Dias 08/04 e 22/04	Suco de maracujá Pão de queijo caseiro	4ª feira Dias 15/04 e 29/04	Suco de laranja Mini francês com pasta de queijo minas e cenoura
5ª feira Dia 09/04	Suco de uva integral Torrada com manteiga e orégano	5ª feira Dias 16/04 e 30/04	Suco de melancia Biscoito polvilho
2ª feira Dias 10/04 e 24/04	Suco de maracujá Mini francês com queijo minas	6ª feira Dia 17/04	Suco de melão Pão de forma com pasta de queijo minas

