

# Cardápio



ENSINO FUNDAMENTAL

ABRIL 2026



## SALADAS

1ª E 3ª SEMANAS		2ª E 4ª SEMANAS	
2ª feira Dias 06/04 e 20/04	Alface/ Cenoura/ Pepino	2ª feira Dias 13/04 e 27/04	Alface/ Tomate/ Pepino
3ª feira Dia 07/04	Couve-flor/ Beterraba	3ª feira Dias 14/04 e 28/04	Alface/ Bertalha
4ª feira Dias 08/04 e 22/04	Brócolis/ Tomate	4ª feira Dias 15/04 e 29/04	Brócolis/ Cenoura/ Vagem
5ª feira Dia 09/04	Alface/ Tomate/ Agrião	5ª feira Dias 16/04 e 30/04	Alface/ Tomate/ Acelga
2ª feira Dias 10/04 e 24/04	Alface/ Pepino/ Milho	6ª feira Dia 17/04	Chicória/ Tomate/ Alface

## SOBREMESA

1ª E 3ª SEMANAS		2ª E 4ª SEMANAS	
2ª feira Dias 06/04 e 20/04	Melão	2ª feira Dias 13/04 e 27/04	Abacaxi
3ª feira Dia 07/04	Laranja	3ª feira Dias 14/04 e 28/04	Gelatina
4ª feira Dias 08/04 e 22/04	Manga	4ª feira Dias 15/04 e 29/04	Banana
5ª feira Dia 09/04	Tangerina	5ª feira Dias 16/04 e 30/04	Doce de leite
2ª feira Dias 10/04 e 24/04	Gelatina	6ª feira Dia 17/04	Laranja

## ALMOÇO

1ª E 3ª SEMANAS	
2ª feira Dias 06/04 e 20/04	Macarrão à bolonesa
3ª feira Dia 07/04	Empadão de frango
4ª feira Dias 08/04 e 22/04	Gurjão de frango / Purê de batata
5ª feira Dia 09/04	Lasanha de frango
2ª feira Dias 10/04 e 24/04	Escondidinho de carne moída
2ª E 4ª SEMANAS	
2ª feira Dias 13/04 e 27/04	Picadinho de carne / Polenta
3ª feira Dias 14/04 e 28/04	Frango assado / Farofa nutritiva
4ª feira Dias 15/04 e 29/04	Espaguete à bolonesa
5ª feira Dias 16/04 e 30/04	Panqueca de frango
6ª feira Dia 17/04	Estrogonofe de frango / Batata sauté

**Obs.:** O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

